



2025

Výroční zpráva

www.solithera.cz

SOLITHERA

Název	Solithera nadační fond
Spisová značka	N 384 vedená u Krajského soudu v Českých Budějovicích
Datum vzniku	27. května 2022
Sídlo	Johnova 261/3, Vimperk II, 385 01 Vimperk
IČO	17128129
Správní rada	Anežka Špačková, Marie Píšťková, Šárka Vaňková



ÚVODNÍ SLOVO

Rok 2025 byl pro nadační fond Solithera rokem růstu a rozšiřování aktivit. Díky grantové podpoře se nám podařilo rozvinout a rozšířit naše projekty a zpřístupnit péči podstatně většímu počtu klientů a klientek, než v předchozích letech.

V průběhu roku jsme vedle realizace projektů oslavili první tisícovku poskytnutých terapií a uspořádali řadu benefičních a dalších akcí – jak pro veřejnost, tak pro naše klienty a klientky. Tyto akce pro nás byly nejen příležitostí sdílet naši práci, ale především vytvářet prostor pro setkávání, podporu a vzájemnou inspiraci.

Rok 2025 přinesl i mnoho nových setkání. Měli jsme možnost poznat řadu inspirativních lidí, z nichž někteří se rozhodli naši činnost aktivně podpořit. Velkou radost nám také přineslo rozšíření týmu o dvě brigádnice, které se staly jeho důležitou součástí.

I nadále jsme kladly důraz na koordinaci terapeutické péče – naším cílem zůstává umožnit přístup k terapiím co největšímu počtu klientů*ek bez ohledu na jejich finanční či sociální situaci.

Pokračovaly jsme v rozšiřování spolupráce s organizacemi pracujícími s lidmi se znevýhodněním i s dalšími odborníky a odbornicemi napříč oborem.

Solidarita je jedním ze základních principů organizace.

Těší nás, že projekt oslovuje stále více lidí – nejen terapeutů*ek, ale i podporovatelů a podporovatelek, kteří sdílejí naše přesvědčení, že kvalitní psychoterapeutická i fyzioterapeutická péče má být dostupná pro každého člověka, bez rozdílů.

Do dalšího roku vstupujeme s novou energií a vírou, že společně dokážeme tuto vizi dál rozvíjet - zejména do mimopražských regionů.

Děkujeme všem, kteří jsou s námi!

Anežka & Šárka, zakladatelky fondu



PODĚKOVÁNÍ

Především děkujeme všem zapojeným terapeutkám a terapeutům, kteří*ré dávají své práci sociální přesah, pomáhají s financováním fondu a kromě plně hradících klientů a klientek přijímají ve svých ambulancích či zařízeních i lidi, kteří by si podobné služby nemohli dovolit.

Jmenovitě děkujeme terapeutce ve výcviku Johaně Miriam Vorlové za dobrovolnou činnost v Domově pro seniory Vysočanská.

Další poděkování patří všem našim dárcům a dárkyním, kteří nám skrz portál darujme.cz nebo náš transparentní účet přispěli na naši činnost. Bez těchto darů by naše fungování nebylo možné a za to všem patří velký dík!

Dále děkujeme všem spolupracujícím organizacím a klinikám, které nám pomáhají najít vhodné klienty*ky do projektu, a zejména pak naší spřízněné sociální pracovníci Bc. Patricii Šimkové, Dis. za její skvělou práci.

Významné poděkování patří také nadačnímu fondu Člověk člověku, který se nás rozhodl podpořit částkou 190 000 Kč na projekt fyzioterapií v domácím prostředí pro lidi s neurologickým postižením. Mimojiné nám také tato pomoc umožnila zaměstnat v letošním roce první zaměstnankyni s tělesným postižením.

Děkujeme také týmu aplikace Fyzion a společnostem Ventura s.r.o. a KP Partners s.r.o., že se nás rozhodli podpořit pravidelným dárcovstvím a podílet se tak na větší stabilitě celé organizace a jejím provozu.



SPECIÁLNÍ PODĚKOVÁNÍ

Zvláštní poděkování patří Marii Špačkové (s uměleckým jménem Jatakidu), která je pro nás dlouhodobou a důležitou podporovatelkou. Pravidelně finančně přispívá na naši činnost, vede keramické kurzy a zároveň nám zdarma poskytuje své prostory – ať už pro benefiční akce, nebo workshopy pro naše klientky.

Velmi si vážíme i její kreativní podpory: vytvořila produkt „SoliRING“, ze kterého putuje 30 % z prodeje na podporu našeho fondu. Marie je s námi také osobně přítomná na řadě akcí, kde přispívá svou energií, časem a nápady. Její podpora je tak důležitou součástí toho, co společně tvoříme.





Dále děkujeme Rebece Harris za její dobrovolnou podporu při dokumentování našich akcí a za pomoc s tvorbou obsahu na sociálních sítích.



Jatakidu



PŘEHLED 2025

-  Rozšířily jsme naše projekty díky grantové podpoře a zpřístupnily péči většímu počtu klientů*ek
-  Uspořádaly jsme řadu benefičních a komunitních akcí pro veřejnost i klientky
-  Navázaly jsme nová partnerství a rozšířily síť spolupracujících terapeutů*ek i nových dárců*kyň včetně dlouhodobých spoluprací
-  Rozšířili jsme náš tým o brigádnice a dobrovolnickou podporu

Solidárních terapií

802

Podpořeno
klientů*tek

85

Zapojených
odborníků*ic

45

Akcí a kurzů

26

SPRÁVNÍ RADA



Mgr. Anežka Špačková

Předsedkyně správní rady



Mgr. Marie Píšťková

Členka správní rady



Mgr. Šárka Vaňková

Členka správní rady



Mgr. Kateřina Staš

Revizorka

PROJEKTY



Fyzioterapie ve vlastním sociálním prostředí pro lidi s neurologickým postižením

Pro klient*ky, kteří*ré mají chronické neurologické onemocnění, jsou v nesnadně sociálně-ekonomické situaci a je pro ně nemožné nebo obtížné docházet na ambulantní terapie, nabízíme fyzioterapie v domácím prostředí.

Naši terapeuté*ky poskytují služby pro naše klienty*ky za sníženou cenu (solidární terapie). Spoluúčast klientů*tek je 300 Kč za terapii, zbytek doplácí náš fond.



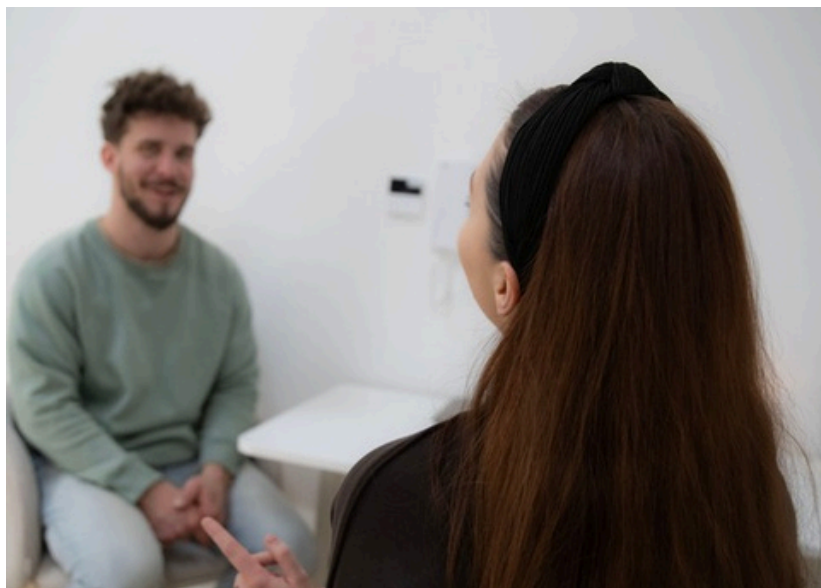
2025: Fyzioterapie ve vlastním sociálním prostředí pro lidi s neurologickým postižením

- Celkem jsme zprostředkovali **378 fyzioterapií** lidem s neurologickým postižením
- Podpořeno bylo dohromady **33 lidí**
- Nejčastějšími diagnózami našich klientů*tek byla roztroušená skleróza, dětská mozková obrna, cévní mozková příhoda a svalové dystrofie.
- Všechny terapie proběhly u klientů*tek v jejich vlastním sociálním prostředí, s doplatkem **300 Kč za terapii**.
- Na terapie bylo vydáno **173 500 Kč** z našeho fondu.
- Terapeuté*ky přispěli*y snížením své ceny dohromady částkou **177 650 Kč**.
- Průměrná cena jedné solidární fyzioterapie byla **754 Kč**.








Psychoterapie pro ženy v nouzi

Ženy vychovávající děti bez partnera, pečující o těžce nemocné či starší osoby, ženy se zkušeností se sexualizovaným a domácím násilím či migrantky. Tyto ženy často žijí na hranici životního minima. Právě jim poskytujeme terapeutické a konzultační služby podporující duševní zdraví.

Naši terapeuté*ky poskytují služby pro naše klienty*ky za sníženou cenu (solidární terapie). Spoluúčast klientů*tek je 300 Kč za terapii, zbytek doplácí náš fond.



2025: Psychoterapie pro ženy v nouzi

-  Celkem jsme zprostředkovali **408 psychoterapií** pro ženy v nesnadné životní situaci.
-  Podpořeno bylo dohromady **48 žen**.
-  Cílovou skupinou byly zejména matky samoživitelky, ženy se zkušeností s domácím či sexualizovaným násilím, migrantky a neformálně pečující.
-  Všechny klientky si doplácely spoluúčast **300 Kč za terapii**.
-  Na terapie bylo vydáno **205 000 Kč** z našeho fondu.
-  Terapeuté*ky přispěli*y snížením své ceny dohromady částkou **152 500 Kč**.
-  Průměrná cena jedné solidární psychoterapie byla **596 Kč**.

Keramické kurzy pro lidi s tělesným postižením a jejich blízké

V roce 2025 jsme realizovali keramické kurzy určené pro lidi s tělesným postižením a jejich blízké – nejčastěji rodinné příslušníky nebo asistenty.

Celkem proběhlo 18 setkání, která nabízela pravidelný, bezpečný a podporující prostor pro tvoření, sdílení i odpočinek. Kurzy měly vedle kreativního rozměru také významný terapeutický přesah – podporovaly psychickou stabilitu, posilovaly vztahy mezi účastníky a vytvářely komunitu, ve které se klienti mohli cítit přijímaní a bezpeční.



Terapie v Domově pro seniory

V letošním roce jsme navázali spolupráci s Domovem pro seniory Novovysočanská – Sociální služby Praha 9, z.ú. Naším cílem bylo přiblížit terapeutickou podporu i seniorům, kteří mají často omezené možnosti přístupu k této formě péče.

Do domova jsme vyslali naši zapojenou terapeutku ve výcviku Johanu Miriam Vorlovou, která zde v průběhu několika měsíců docházela na pravidelná terapeutická sezení na dobrovolné bázi.

Celkem proběhlo 16 sezení, během nichž měla možnost nabídnout individuální podporu obyvatelům domova a vytvořit bezpečný prostor pro naslouchání, sdílení i zpracování životních témat.



SPOUPRÁČE

hometherapy 

 SOCIÁLNÍ
KLINIKA

 fyzio
všem

CEREBRUM


 MINT
TERAPIE

 Spolek pro
ochranu žen
187 000001

 alsa.

 Fyziobuddy

Fyzioterapie
Mgr. Monika Žídková

DALŠÍ AKTIVITY



Workshopy pro naše klientky

Další aktivity se týkají akcí pro naše klient*ky. Patří sem tematicky zaměřené workshopy, které rozvíjejí péči o duševní i fyzické zdraví a posilují pocit sounáležitosti.

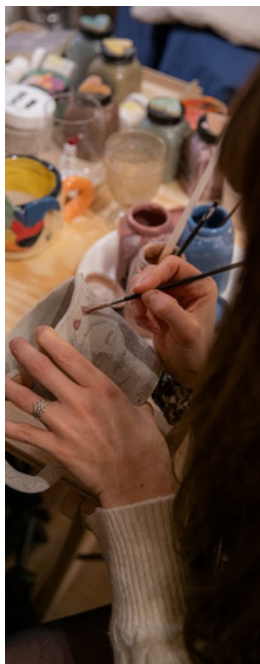
Workshop pletení košíků

29.4.2025 Komunitní centrum Žižkov



Workshop malování ovčí vlnou

14.12.2025, Praha 7



Účast na kulturních či osvětových akcích

Další aktivity se týkají osvětové činnosti, rozšiřování povědomí o naší organizaci a benefičních akcí.

Karlínský den duševního zdraví

13.9.2025 Karlínské náměstí



Bohumilické nebe : světlo pro sousedství i Solitheru

29.11.2025, Bohumilice

Benefiční koncert na Šumavě

1.12.2025, Vimperk

Benefiční vánoční večírek na Letné

4.12.2025, Praha



2025 V ČÍSLECH



FINANČNÍ SPRÁVA

PŘÍJMY



VÝDAJE



HOSPODAŘENÍ



Nadační fond v roce 2025 čerpal více prostředků, než kolik v daném roce přijal. Tento rozdíl ve výši 306 395 Kč byl pokryt z darů z předchozích let, které měl fond k dispozici.

Tyto prostředky byly využity v souladu s účelem fondu a jejich čerpání se promítlo do snížení stavu fondů do dalších let.

FINANČNÍ SPRÁVA

PŘEHLED PŘÍJMŮ A VÝDAJŮ

PŘÍJMY

Celkem	216 521
Příjmy z grantů	90000
Příjmy od dárců	126521

VÝDAJE

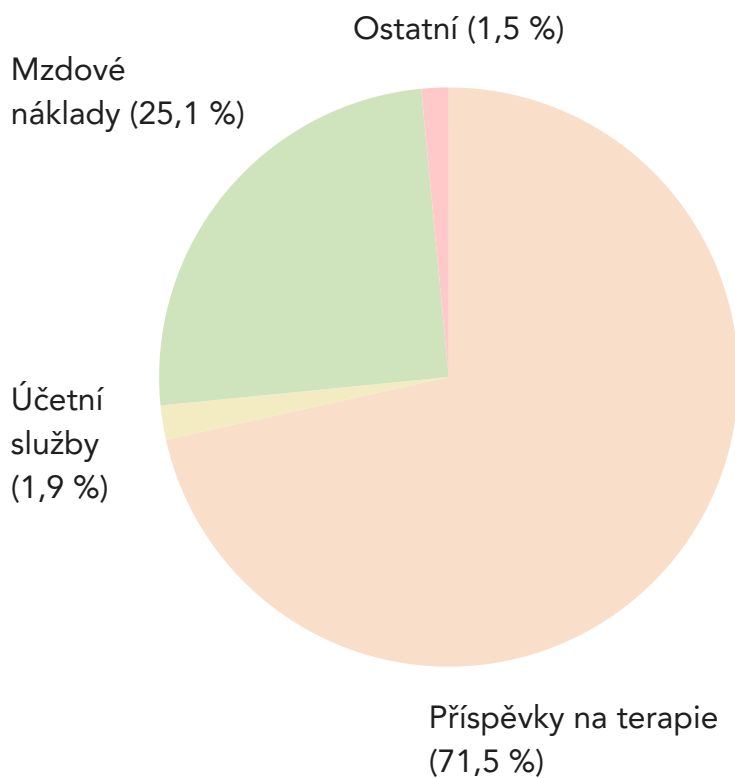
Celkem	522 917
Výdaje na terapie	374000
Ostatní výdaje na provoz	17917
Výdaje za výkon funkce	48000
Mzdové náklady	83000

HOSPODAŘENÍ

Celkem	-306 395
--------	----------

V ČÍSLECH

Procentuální rozložení výdajů za rok 2025



TÝM A ZAPOJENÍ



Zapojených odborníků*ic

Snažíme se zapojovat solidární terapeut*ky po celé České republice.



Zapojených klinik

Spolupracujeme s fyzioterapeutickými centry MINT Terapie, Fyziobuddy, FyziOVŠEM, HomeTherapy a Physiohub.



Zaměstnankyně

Díky grantové podpoře jsme mohli zaměstnat dvě brigádnice na DPP, které měli na starost zejména projektové řízení a koordinační činnost.



Nová dobrovolnice

Nově se k nám připojila dobrovolnice, která nám pomáhá s focením a správou sociálních sítí.

