



2024

Výroční zpráva

www.solithera.cz

Obsah

SOLIDÁRNÍ FOND

Úvodní slovo	3
Naše poslání	5
Poděkování	6
Aktivity fondu	7
Náš tým	11

ROK 2024

Souhrn	16
Finanční správa	17
V číslech	18

PROJEKTY

Fyzioterapie ve vlastním soc. prostředí pro neurologicky postižené klient*ky	22
Psychoterapie pro ženy v nouzi	24
Fyziokruhy	26



SOLIDÁRNÍ FOND



Název	Solitherera nadační fond
Spisová značka	N 384 vedená u Krajského soudu v Českých Budějovicích
Datum vzniku	27. května 2022
Sídlo	Johnova 261/3, Vimperk II, 385 01 Vimperk
IČO	17128129
Správní rada	Anežka Špačková, Marie Píšťková, Šárka Vaňková

ÚVODNÍ SLOVO

Rok 2024 byl pro nadační fond Solithera rokem upevňování spolupráce, rozšiřování solidární sítě mezi partnerskými organizacemi a především realizace hlavních dvou projektů cílených na zvýšení dostupnosti terapií.

Na jaře jsme navázaly na loňské úspěchy a pokračovaly v budování komunity – probíhala setkání zapojených terapeutů*ek, workshopy a kurzy pro naše klient*ky. Začátek léta přinesl nové impulzy v oblasti osvěty a veřejné prezentace naší činnosti, na podzim jsme se intenzivně věnovaly fundraisingu a hledání zdrojů pro naše hlavní dva projekty. To se podařilo a závěrem roku jsme se intenzivně připravovaly na jejich spuštění a hladký průběh.

Stále jsme kladly důraz na koordinaci terapeutické péče – naším cílem zůstává umožnit přístup k terapiím co největšímu počtu klientů*ek bez ohledu na jejich finanční či sociální situaci. Rozšiřovaly jsme spolupráci s organizacemi pracujícími s lidmi se znevýhodněním i s dalšími odborníky a odbornicemi napříč oborem.

Solidarita je jedním ze základních principů organizace.

Máme radost, že projekt oslovuje stále více lidí – nejen terapeutů*ek, ale i podporovatelů a podporovatelek, kteří sdílejí naše přesvědčení, že kvalitní psychoterapeutická i fyzioterapeutická péče má být dostupná pro každého člověka, bez rozdílů.

Do dalšího roku vstupujeme s novou energií a vírou, že společně dokážeme tuto vizi dál rozvíjet.

Děkujeme všem, kteří jsou s námi!

Anežka & Šárka, zakladatelky fondu



NAŠE POSLÁNÍ

Solidarita, rovnost a rozmanitost.

Hodnoty, které podle nás tvoří základ zdravé, vyspělé a spravedlivé společnosti. To, jak se jako společnost vztahujeme k lidem, kteří se z různých důvodů ocitají ve znevýhodněné situaci, odráží naše vnímání světa i vlastní lidskosti. Rády bychom přispěly k tomu, aby tělesné postižení, nepříznivá ekonomická situace či odlišný původ nestály v cestě kvalitnímu životu a přijetí.



Naším posláním je proto podpora přístupu sociálně, ekonomicky, zdravotně či jinak znevýhodněných osob k terapeutickým a dalším podpůrným službám. Usilujeme o rozvoj jejich dostupnosti a kvality. Věnujeme se také propojování odborníků i odbornic z různých oblastí – zdravotnických i nezdravotnických – a vytváření prostoru pro spolupráci napříč celou Českou republikou.

"Společnost, ve které žijeme, tvoříme my všichni. Věříme, že vznik každého ostrova respektu, solidarity, rovnosti a vzájemné péče přispívá k jejímu ozdravování."

PODĚKOVÁNÍ

Především děkujeme všem zapojeným terapeutkám a terapeutům, kteří*ré dávají své práci sociální přesah, pomáhají s financováním fondu a kromě plně hradících klientů a klientek přijímají ve svých ambulancích či zařízeních i lidi, kteří by si podobné služby nemohli dovolit. Jejich důvěra v nový projekt a chuť se zapojit je pro nás velkou hnací silou. Děkujeme!

Další poděkování patří všem našim dárcům a dárkyním, kteří nám skrz portál darujme.cz nebo náš transparentní účet přispěli na naši činnost. Bez těchto darů by naše fungování nebylo možné a za to všem patří velký dík! Stejnětak děkujeme všem, kteří přispěli ve sbírce na paní Moniku na portálu Donio.cz a umožnili tak nákup kompenzační pomůcky usnadňující komunikaci.

Dále děkujeme všem spolupracujícím organizacím a klinikám, které nám pomáhají najít vhodné klienty*ky do projektu, a zejména pak naši spřízněné sociální pracovníci Bc. Patricii Šimkové, Dis. za její skvělou práci.

Rády bychom také zmínily skvělou práci Pavla Filipa, který nám dobrovolně pomáhá s webovými stránkami a vizuální identitou. Stejně tak si vážíme práce Marie Špačkové, která vede keramické kurzy pro lidi s postižením a pravidelně přispívá do našeho fondu nejen svou prací, ale i finančně.

Speciální poděkování patří nadaci Clementia společnosti Moneta, která nás podpořila částkou 150 000 Kč. Tato finanční částka nám umožnila realizaci a spuštění projektu psychoterapií pro ženy v nouzi.

Významné poděkování patří také nadačnímu fondu Člověk člověku, který se nás rozhodl podpořit částkou 190 000 Kč na projekt fyzioterapií v domácím prostředí pro lidi s neurologickým postižením. Mimo jiné nám také tato pomoc umožnila zaměstnat v letošním roce první zaměstnankyni s tělesným postižením.

Děkujeme také společnosti ČEPS za podporu částkou 100 000 Kč na projekt psychoterapií pro ženy v nouzi.



AKTIVITY FONDU



Terapie za sníženou cenu

Naši terapeuté*ky poskytují své služby pro znevýhodněné klienty*ky zdarma, nebo za sníženou cenu. V druhém případě si naši klienti*ky hradí 300 Kč za službu a zbytek ceny doplácí fond.

Terapeuti*ky přispěli v roce 2024 dohromady snížením své ceny částkou 151 930 Kč. V průměru snížili cenu jedné terapie o 394 Kč. Průměrná cena jedné terapie znevýhodněným byla potom 731 Kč.



Propojování terapeutů*ek, vytváření komunity

Další z cílů fondu je rozvoj solidární terapeutické komunity. V roce 2024 jsme proto zorganizovali následující akce:

- Společná večere solidárních terapeutů*tek
- Fyziokruh - intervizní skupina pro terapeutickou veřejnost (4x)
- Keramický workshop pro terapeut*ky zapojené do Solithery
- Workshop biosyntézy na téma "Pomáhat pomáhá" pro veřejnost a terapeut*ky zapojené do Solithery



Další aktivity

Další aktivity se týkají akcí pro naše klient*ky, osvětové činnosti a rozšiřování povědomí o naší organizaci. V roce 2024 jsme tvořili následující události:

- Pravidelný keramický kurz pro lidi s tělesným postižením (15krát)
- Workshop pletení košíků vedený naší klientkou
- Benefiční vánoční večírek na podporu našich klientů*tek
- Účast v projektu Cafe Nezisk
- Účast se stánkem na Albertovském dni pro lidi se získaným poškozením mozku
- Výroba a prodej merche



SPRÁVNÍ RADA



Mgr. Anežka Špačková

Předsedkyně správní rady



Mgr. Marie Píšťková

Členka správní rady



Mgr. Šárka Vaňková

Členka správní rady



Mgr. Kateřina Staš

Revizorka

TERAPEUTÉ*KY



Mgr. Jakub Ryvola



Mgr. Filip Kopřiva



Mgr. Dominik Fojtík



Anděla Kubátová, DS.



Mgr. Johana Bezemek



Mgr. Kristýna Láňová



Mgr. Zoja Mrázová



Mgr. Denis Bezemek



MINT Terapie s.r.o.



Bc. Hana Šlahorová



Mgr. Jana Marková
M.S., R-DMT



Ing. Dominika Lukešová



Bc. Kristýna Regentová



Bc. Denisa Kollmerová



Mgr. Barbora Štindlová



Mgr. Gabriela Boková



Bc. et Bc. Petra Sejkorová



Fyziobuddy s.r.o.



Mgr. Ewa Svoboda



Mgr. Nikol Arias



Mgr. Martina Švarcová



Mgr. Michaela Kešnerová



FYZIO VŠEM s.r.o.



Mgr. Hana Dvořáková

Mgr. Helena Bultasová Šosová

Mgr. Veronika Soukalová, DiS.

Mgr. Petra Večerková

Bc. Kateřina Ševčíková

Mgr. Zuzana Krchová

Mgr. Monika Čížková

Mgr. Jiří Ptáček

Další spolupracovníci a spolupracovnice

Magdalena Vaňková, Bc. Patricie Šimková, Marie

Špačková, MgA., Kristýna Motejlová, Marie Smetanová

SPOLUPRÁCE



ROK 2024



FINANČNÍ SPRÁVA

PŘÍJMY



471 677 Kč

VÝDAJE



183 528 Kč

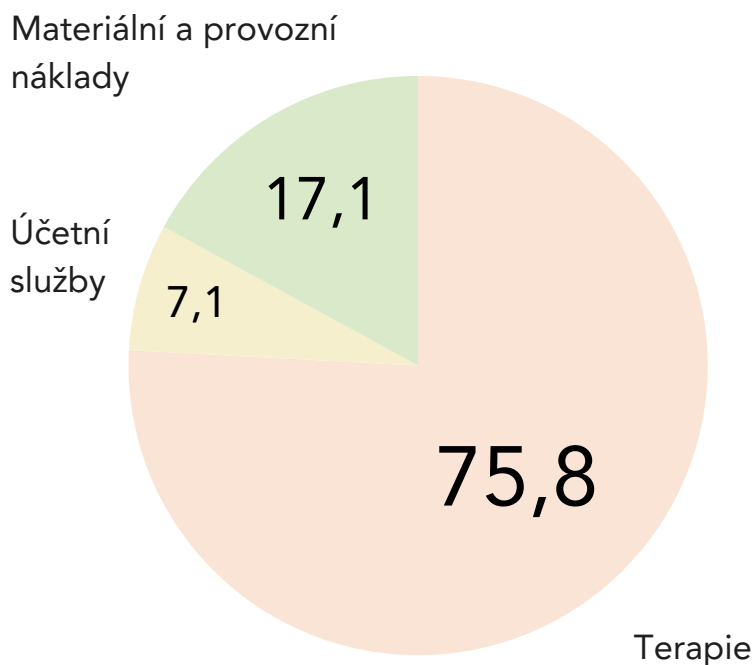
HOSPODAŘENÍ



288 149 Kč

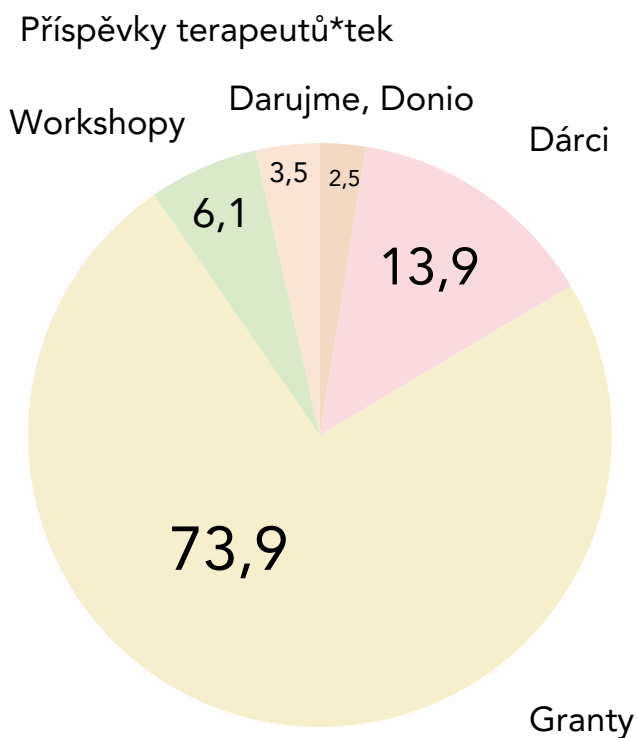
V ČÍSLECH

Procentuální rozložení výdajů za rok 2024



V ČÍSLECH

Procentuální rozložení příjmů za rok 2024



V ČÍSLECH

33

Zapojených odborníků*ic

Snažíme se zapojovat solidární terapeut*ky po celé České republice.

4

Zapojené celé kliniky

Spolupracujeme s fyzioterapeutickými centry MINT Terapie, FyzioBuddy, FyzioVŠEM a HomeTherapy.

2

Nové zaměstnankyně

Díky grantům získaným v roce 2024 můžeme v následujícím roce (2025) zaměstnat dvě ženy na DPP pro administrativní a koordinační práci a externě i novou účetní.

V ČÍSLECH

350

Terapií pro znevýhodněné lidi

Fond zprostředkoval 350 terapií znevýhodněným lidem, a to zdarma nebo za spoluúčast 300 Kč za službu.

162

terapií

Fyzioterapie ve vlastním sociálním prostředí pro lidi s neurologickým postižením

188

terapií

Psychoterapie pro ženy v nouzi

PROJEKTY



PRVNÍ PROJEKT

Fyzioterapie ve vlastním sociálním prostředí pro lidi s neurologickým postižením

Pro klient*ky, kteří*ré mají chronické neurologické onemocnění, nemohou si domácí terapie hradit a není pro ně možné docházet na ambulantní terapie, nabízíme fyzioterapie v domácím prostředí za doplatek 300 Kč za terapii.



Fyzioterapie ve vlastním sociálním prostředí pro lidi s neurologickým postižením

V roce 2024 jsme zprostředkovali 162 terapií lidem s neurologickým postižením. Za tyto terapie jsme zaplatili z fondu dohromady 50250 Kč.

Pomohli jsme tak dohromady 16-ti lidem, z čehož nejčastějšími diagnózami našich klientů*tek byla roztroušená skleróza, dětská mozková obrna, cévní mozková příhoda a svalové dystrofie.

Tyto klienty*ky jsme našli díky spolupráci se spřízněnými neziskovými organizacemi, nebo na doporučení zapojených terapeutů*ek.

Všechny terapie proběhly u klientů*tek v jejich vlastním sociálním prostředí, s doplatkem 300 Kč za terapii.

Zpětné vazby od klientů*tek::

"Cítím se více protažená, uvolněná. Cvičení mi prospělo také po psychické stránce. Jsem moc ráda, že jsem po dlouhé době mohla opět cvičit a něco udělat pro své zdraví."

"Snížily se nám finanční náklady na fyzioterapii a díky tomu jsme mohli synovi dopřát ještě jiný druh terapie."

"Celkové zlepšení kvality života, především směrem k pohybovému aparátu. Není člověk tak, ztuhlý. Je více rozpohybovaný. Má uvolněné ztuhlé svalstvo."

"Fyzioterapie velmi pomáhá k zlepšování fyzického stavu našeho syna. Syn Kubík posílil střed těla, posílil dolní končetiny a nyní pracujeme na získání stability k samostatné chůzi."

DRUHÝ PROJEKT

Psychoterapie pro ženy v nouzi

Ženy vychovávající děti bez partnera, pečující o těžce nemocné či starší osoby, ženy se zkušeností se sexualizovaným a domácím násilím či migrantky. Tyto ženy často žijí na hranici životního minima. Právě jim poskytujeme terapeutické a konzultační služby podporující duševní zdraví.



Psychoterapie pro ženy v nouzi

V roce 2024 jsme zprostředkovali 188 terapií ženám. Za tyto terapie jsme zaplatili z fondu dohromady 85 500 Kč.

Podpořili jsme dohromady 21 žen. Typ sociálního znevýhodnění se různil. Většina našich klientek se potýkala se samoživitelstvím. Další ženy přišly do České republiky v posledních letech z Ukrajiny. Některé řeší partnerské spory, rozvod a péči o děti a opakující se duševní obtíže, nejčastěji úzkosti a deprese.

Terapie probíhají zdarma nebo za doplatek klienta*ky 300 Kč za terapii.

Kontakty na tyto klient*ky získáváme spoluprací s naší zapojenou sociální pracovnící z OSPOD, nebo na doporučení našich terapeutů a terapeutek či jiných neziskových organizací.

FYZIOKRUHY

Intervizní a seberozvojová skupina

Nejnovější projekt, který tento rok získal konkrétnější formu a podobu.

Fyziokruh je otevřená skupina pro fyzioterapeut*ky. Je to otevřený bezpečný prostor pro sebereflexi, profesní růst i odlehčení. Zabýváme se tématy jako jsou hranice, emoce v praxi, vnitřní konflikty, pochybnosti i radosti. Nástroji jsou prožitková cvičení a otevřený dialog a sdílení.

Kruhy probíhají jednou za dva měsíce a jsou vedeny fyzioterapeutkou Kristýnou Lányovou v naší spřízněné fyzioterapeutické klinice Fyziobuddy s.r.o.



