



Nadační fond SOLITHERA

Ahoj, těší nás, že máš zájem dozvědět se víc o nově vznikajícím projektu, který se snaží o zvýšení dostupnosti terapií a dalších služeb podporujících zdraví a sociální začleňování chronicky nemocných či jinak znevýhodněných lidí. V textu níže najdeš podrobnější informace o tom, co obnáší být v našem týmu!

O CO SE JEDNÁ?

Název vznikl spojením slov Solidary a Therapy. Solithera je solidární terapie.

JAK SOLITHERA FUNGUJE?

Náplní a cílem je hrazení různých forem terapií chronicky nemocným a jinak sociálně znevýhodněným lidem a jejich realizace. Do fondu jsou získávány peníze spojením prostředků příjemců placených terapií, kteří se rozhodnou projekt podpořit, a jejich terapeutů, kteří jsou do projektu zapojeni. Klient, který absolvuje terapii na podporu Solithery, zaplatí za tuto terapii o 100 Kč navíc, než si daný terapeut za svojí terapii běžně účtuje. Spolupodíl terapeuta je variabilní a odvíjí se od počtu klientů, kterým *solidární* terapii poskytne, za jeden měsíc. Při počtu 1-4 za měsíc přispívá rovněž 100 Kč za každou z nich (dohromady tedy maximálně 400 Kč za měsíc). Při počtu 5-8 je to 50 Kč (maximálně tedy opět 400 Kč měsíčně) a při počtu od 9 terapií výš je terapeutův příspěvek do fondu dobrovolný. Dalším zdrojem financí jsou dary, granty, benefice, atp.

Počet solidárních terapií za měsíc	Příspěvek terapeuta	Příspěvek klienta	Celkem do fondu
1	100 Kč	100 Kč	200 Kč
2	200 Kč	100 Kč	400 Kč
3	300 Kč	100 Kč	600 Kč
4	400 Kč	100 Kč	800 Kč
5	250 Kč	100 Kč	750 Kč
6	300 Kč	100 Kč	900 Kč
7	350 Kč	100 Kč	1050 Kč
8	400 Kč	100 Kč	1200 Kč
9 a více	dobrovolné	100 Kč	900 > Kč



JAK TO VYPADÁ V PRAXI?

Terapeut může klienty, kteří spolu s ním projekt podpoří, získávat zejména dvojím způsobem:

- a) skrz naši propagaci a rezervační systém na webových stránkách Solithery (nová klientela)
pozn.: rezervační systém - probíhá skrz emaily. Každý zúčastněný terapeut bude mít námi zřízený email (např. knovakova@solithera.cz) napsaný u medailonku na webu, přesměrovaný na jakoukoliv e-mailovou adresu příslušného terapeuta a zároveň na náš email. Další komunikace - ohledně rezervace termínu atp. už komunikuje pouze terapeut s klientem.
- b) nabízením účasti (zaplacení o 100 Kč navíc za terapii) svým stávajícím klientům

Terapeut si vede sám databázi klientů, kteří do fondu přispěli (obdrží excelový dokument s připravenou tabulkou). Vždy uvede jméno klienta, typ služby (psychoterapie, fyzioterapie/jiné) a datum terapie. Na konci měsíce (či nejpozději do 10. dne následujícího měsíce) pošle vyplněný dokument na email **info@solithera.cz** a obratem dostane potvrzení o částce (podle tabulky výše), kterou pošle do Fondu Solithera (číslo účtu je **7338933002/5500**), nejpozději do konce následujícího měsíce (tzn. výkaz za měsíc leden musí být poslán nejpozději do 10. února a zaplacen do 28. února).

Zapojením většího množství terapeutů z celé ČR tak vznikne zdroj peněz, pomocí kterých můžeme financovat terapie lidem, kteří je potřebují a nemohou si je dovolit. Jejich spoluúčasť bude variabilní, podle možností cílové skupiny znevýhodněných příjemců terapií. Část peněz půjde na provoz organizace (právník, účetní, administrativa, propagační materiály atp.), nikdy ale výše těchto nákladů nepřesáhne 30% z majetku fondu. Pro transparentnost je statut přiložený ve formátu .pdf na našich webových stránkách.

Projekt je zatím stále v začátcích, proto je naší primární snahou oslovit co nejvíce terapeutů, kteří se budou aktivně podílet zapojením svých dosavadních klientů. Věříme, že s postupným rozvojem projektu a propagací webu se skrz rezervační systém a theramapu zapojí i noví hradící klienti a naše stránky tak budou sloužit pro terapeuty propagačně.



KDO BUDE VYBÍRAT, KOHO ORGANIZACE PODPOŘÍ?

Všichni členové společně. Jedním z důležitých principů organizace je nehierarchie v rozhodování. To, jak se bude nakládat s prostředky z fondu, mohou ovlivnit všichni, kdo jsou zapojeni do jejího chodu. Budeme spolupracovat s neziskovými organizacemi, od kterých získáme kontakty na příjemce solidárních terapií. Je možná i podpora konkrétních jednotlivců na doporučení některého z terapeutů. Mohou být hrazeny skupinové terapie (např. skupinové cvičení v domově pro seniory nebo v organizaci pro ženy bez domova) i individuální hodiny

(např. terapie v domácím prostředí u lidí s postižením, kteří si terapie sami hradit nemohou a zdravotní pojištění jim na to nestačí). První cílová skupina, která je zatím zvolená za příjemce solidárních fyzioterapií, jsou těžce neurologicky postižení klienti, kteří mají značně omezenou hybnost a terapie si nemohou hradit.

JAK MOC SE „MUSÍM“ ZAPOJIT?

Míra účasti v projektu je dobrovolná, určuje si ji tedy každý sám. Může variovat od získávání několika stovek měsíčně do společného fondu přes práci „v terénu“ po zapojení se do diskuzí v rámci organizace a pomoc s jejím chodem. Terapeut se účastí časově nezavazuje, tudíž může kdykoliv od spolupráce odstoupit.

CO PRO MĚ ÚČAST V PROJEKTU ZNAMENÁ?

Solithera nemá provozovnu ve fyzickém slova smyslu, ale důležitou součástí jsou webové stránky, na kterých jsou sdruženy medailonky všech terapeutů z různých oblastí péče a tzv. theramapa, pomocí které si platící klient vybírá svého terapeuta. Projekt je postaven tak, aby terapeuti neobírali o čas pro jejich klienty a spíše je v jejich zaměstnání podpořil, a to vystavením profilu každého terapeuta na stránkách organizace, díky čemuž se může jeho klientela ještě více rozšířit.

Součástí webových stránek je také prostor pro sdílení odborných informací za účelem vzájemného obohacování se i prostor pro publikaci článků a zajímavostí z různých oborů veřejnosti.



Rády bychom v rámci organizace rovněž navázaly vzájemnou spolupráci. Pokud bude mezi členy terapeutické komunity zájem, je možné organizovat společná setkání, interdisciplinární konzultace, supervize a podobně. Výhodou může být rovněž získání kontaktů na odborníky z jiných terapeutických profesí, ke kterým je možné v rámci celostní péče odkazovat vlastní klienty. Komunikace mezi terapeuty a online prostor pro řešení jakýchkoli situací/nápadů probíhá prostřednictvím mobilní aplikace Slack.

Jako spojující prvek, připomínající planetu a zároveň naše logo, jsme zvolily duhovou kuličku - skleňenku. Proto doporučujeme do ordinací, konzultoven a dalších prostorů zapojených terapeutů pořídit nádobu či misku se skleněnkami a každému zapojenému klientovi (tedy tomu, kdo uhradí za terapii 100 Kč navíc) při první takové terapii jednu z kuliček darovat. Toto doporučení je zcela dobrovolné a v případě zájmu kuličky proplatíme a zároveň odešleme letáky "zde sídlí solidární terapeut(k)a" poštou kamkoliv po republice.

Jsme otevřené jakémukoliv nápadu a iniciativě. Pokud by se kdokoliv rád realizoval/účastnil například vytvořením workshopu, organizováním benefiční akce, vybudováním vlastního projektu pod NF Solithera, publikováním článků či zajímavostí na webu, či se rád podílel na chodu organizace, budeme moc rády a věříme, že společně vždy vymyslíme, jak nápady proměnit v realitu. Přejeme si, aby projekt patřil všem a společnými silami jsme dosáhli cíle (nejen) terapeuticky podpořit co nejvíce lidí, kteří to potřebují.

PROČ TO CELÉ VZNIKLO?

Solithera vznikla z přesvědčení, že ke kvalitní terapeutické péči by měl mít přístup každý člověk, který takovou péči potřebuje, bez ohledu na typ postižení a momentální finanční nebo společenskou situaci. Reálná situace je však bohužel jiná. Systém hrazení zdravotními pojišťovnami často nepokryje vše v dostatečné míře a kvalitě a privátní služby si řada lidí nemůže dovolit. Často jsou to zároveň ti, pro které má terapie zásadní význam a s její nedostupností výrazně klesá kvalita jejich života.

Společnost, ve které žijeme, tvoříme my všichni. Věříme, že vznik každého ostrova respektu, solidarity, rovnosti a vzájemné péče přispívá k jejímu ozdravování.

Máš další otázky? Neváhej nám napsat na: **info@solithera.cz**

Moc se těšíme na případnou spolupráci!
Anežka, Šárka, Marie